



SZCZEGÓŁOWY CENNIK

Wybierz dla Siebie najlepszy PAKIET KONSULTACJI

PAKIET 1	PAKIET 2
2 PIERWSZE MIESIĄCE OPIEKI DIETETYCZNEJ Z PLANEM ŻYWIENIOWYM	2 KOLEJNE MIESIĄCE OPIEKI DIETETYCZNEJ/ PSYCHODIETETYCZNEJ
550 zł / 650 zł 580 zł / 680 zł	600 zł 680 zł
<ul style="list-style-type: none">• PIERWSZA KONSULTACJA DIAGNOSTYCZNA• PLAN ŻYWIENIOWY• KONSULTACJA KONTROLNA po 2-3 tygodniach• Kontakt z dietetykiem	<ul style="list-style-type: none">• 4 KONSULTACJE KONTROLNE Konsultacje co 2-3 tygodnie• Kontakt z dietetykiem

PRIORYTETEM jest wysoka Jakość oraz Skuteczność KONSULTACJI DIETETYCZNYCH oraz przygotowanych przeze mnie PLANÓW ŻYWIENIOWYCH.

Moje DOŚWIADCZENIE pokazuje, że Najbardziej EFEKTYWNA jest STAŁA WSPÓŁPRACA i regularne wizyty kontrolne.

I. KONSULTACJE DIETETYCZNE I PSYCHODIETETYCZNE STACJONARNE

1. PIERWSZA KONSULTACJA DIETETYCZNA/PSYCHODIETETYCZNA 170 zł cena w PAKIECIE 1 wynosi 150 zł

Wizyta diagnostyczna, czas trwania 45 min.

- pomiar masy i analiza składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji IN BODY 270
- pomiary antropometryczne w tym wzrost aparatem ultradźwiękowym INBODY
- szczegółowy wywiad zdrowotny i żywieniowy
- analiza wyników badań laboratoryjnych, analiza nawyków żywieniowych
- wstępna diagnoza i omówienie nawyków żywieniowych oraz wskazanie popełnianych błędów w odżywianiu i prawidłowego kierunku

2. PIERWSZY PLAN ŻYWIENIOWY 250 zł

Indywidualny Plan Żywieniowy obejmuje:

- Indywidualny Jadłospis 7 dniowy
- Indywidualne Zalecenia Żywieniowe
- Suplementacja - jeśli jest niezbędna
- Listę Zakupów
- Doradztwo w wyborze sprzętu AGD do gotowania i przygotowywania potraw

PLAN ŻYWIENIOWY przesyłany jest w ciągu 7 dni roboczych od dnia Pierwszej konsultacji.

3. MEDYCZNY PLAN ŻYWIENIOWY 300 zł / 350 zł

Indywidualny Plan Żywniowy dla osób chorujących na choroby dietozależne, uwzględniający jedną lub kilka współistniejących jednostek chorobowych lub uwzględniający inne bardzo niestandardowe indywidualne wymagania Pacjenta.

MEDYCZNY Indywidualny Plan Żywniowy obejmuje:

- Indywidualny Jadłospis 7 dniowy uwzględniający jedną lub kilka współistniejących jednostek chorobowych
- Indywidualne Zalecenia Żywniowe w jednostkach chorobowych
- Suplementacja - jeśli jest niezbędna
- Listę Zakupów
- Doradztwo w wyborze sprzętu AGD do gotowania i przygotowywania potraw

PLAN ŻYWIENIOWY przesyłany jest w ciągu 7 dni roboczych od dnia Pierwszej konsultacji.

4. INDYWIDUALNE ZALECENIA ŻYWIENIOWE MEDYCZNE 250 zł

- Indywidualne Zalecenia Żywniowe w jednostkach chorobowych
- Suplementacja - jeśli jest niezbędna
- Doradztwo w wyborze sprzętu AGD do gotowania i przygotowywania potraw
- Indywidualny zestaw posiłków 3 dniowy

5. KONSULTACJA DIETETYCZNA /PSYCHODIETETYCZNA KONTROLNA MOTYWUJĄCA Z MODYFIKACJĄ PLANU ŻYWIENIOWEGO / ZALECENIAMI ŻYWIENIOWYMI 200-220 zł

CENA ZAWIERA: KOSZT KONSULTACJI KONTROLNEJ 170 ZŁ + KOSZT ZALECEŃ PO WIZYCIE 30-50 ZŁ

Wizyta dietetyczna, czas trwania 45 min.

- pomiar masy i analiza składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji IN BODY 270
- pomiary antropometryczne oraz ocena zmian w masie ciała
- analiza wyników badań laboratoryjnych
- analiza dzienniczka żywieniowego
- edukacja w zakresie zasad racjonalnego odżywiania
- rozmowa motywująca, przedstawienie strategii na sytuacje kryzysowe

6. KONSULTACJA DIETETYCZNA/PSYCHODIETETYCZNA KONTROLNA MOTYWUJĄCA

Wizyta dietetyczna, czas trwania 45 min.

170 zł

cena w PAKIECIE 2 wynosi 150 zł

- pomiar masy i analiza składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji IN BODY 270
- pomiary antropometryczne oraz ocena zmian w masie ciała
- analiza wyników badań laboratoryjnych
- analiza dzienniczka żywieniowego
- edukacja w zakresie zasad racjonalnego odżywiania
- rozmowa motywująca, przedstawienie strategii na sytuacje kryzysowe

7. ZALECENIA PO WIZYCIE KONTROLNEJ : KOREKTA PLANU ŻYWIENIOWEGO / zestaw nowych posiłków 50 zł

8. INDYWIDUALNY JADŁOSPIS 7 DNI 250 zł /300-350 zł medyczny

- Indywidualny Jadłospis 7 dniowy - dostosowany do aktualnego stanu zdrowia, wyników badań, indywidualnych potrzeb oraz trybu życia
- przepisy na potrawy, lista zakupów i zamienników

9. ANALIZA MASY I SKŁADU CIAŁA 40 zł

- pomiar masy i analiza składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji IN BODY 270
- interpretacja wyników oraz wstępna diagnoza dietetyczna

10.. WYDANIE ZAŚWIADCZENIA 60 zł

II. KONSULTACJE DIETETYCZNE I PSYCHODIETETYCZNE STACJONARNE DLA PAR

1. PIERWSZA KONSULTACJA DLA PAR 270 zł

Wizyta diagnostyczna, czas trwania: 60- 90 min.

2. PIERWSZY PLAN ŻYWIENIOWY DLA PAR 450 zł / 500-550 zł medyczny

Indywidualny Plan Żywniowy dla PAR obejmuje:

- 2x Indywidualny Jadłospis 7 dniowy
- Indywidualne Zalecenia Żywniowe
- Suplementacja - jeśli jest niezbędna
- Listę Zakupów
- Doradztwo w wyborze sprzętu AGD do gotowania i przygotowywania potraw

2. KONSULTACJA DIETETYCZNA DLA PAR KONTROLNA MOTYWUJĄCA 270 zł Z MODYFIKACJĄ PLANU ŻYWIENIOWEGO

Wizyta dietetyczna, czas trwania 60 min.

Konsultacja kontrolna, dla pacjentów, którzy odbywają regularne wizyty w procesie stałej dietoterapii zawiera także niezbędną korektę Planu żywniowego/nowe propozycje posiłków.

III. KONSULTACJE DIETETYCZNE I PSYCHODIETETYCZNE ONLINE

1. KONSULTACJA ONLINE 170 zł

2. KONSULTACJA DIETETYCZNA /PSYCHODIETETYCZNA KONTROLNA MOTYWUJĄCA Z MODYFIKACJĄ PLANU ŻYWIENIOWEGO / ZALECENIAMI ŻYWIENIOWYMI 200-220 zł

3. KONSULTACJA DLA PAR ONLINE 270 zł

KONSULTACJE ONLINE SĄ PŁATNE Z GÓRY

V. METODY PŁATNOŚCI

- dla klienta indywidualnego Płatność gotówką lub kartą bezpośrednio po wizycie lub przelewem na konto bankowe przed wizytą.
- dla firm, instytucji Płatność przelewem na konto bankowe na podstawie wystawionej faktury.
- Konsultacje online są płatne przed wizytą

Dane do przelewu:

rachunek bankowy mBank: 83114020040000370277409796

HEALTHY MENU Kamila Seifert-Jędrzejczak NIP 8941491796

VI. EDUKACYJNE WARSZTATY ŻYWIENIOWE „Sztuka Zdrowego Odżywiania”

- Warsztaty dla rodziców
- Warsztaty dla pracowników przedszkola/szkoły, intendentów
- Warsztaty dla pracowników firm : produkcyjnych, usługowych
- Indywidualne warsztaty żywniowe

Warsztaty mogą obejmować część teoretyczną - wykład oraz część praktyczną tzn. warsztat kulinarny.

W zakresie każdego warsztatu istnieje również możliwość zrealizowania dodatkowych mini konsultacji dietetycznych np. pomiar i analiza składu ciała na profesjonalnym analizatorze INBODY 270

Cena i zakres warsztatu każdorazowo ustalana jest indywidualnie w zależności od nakładu pracy.