

Warszawa, 13 grudnia 2017 r.
Nr certyfikatu: 28689

 Akademia Dietetycznie Poprawni
Placówka Kształcenia Ustawicznego
ul. Sarmacka 19 lok. 300, 02-972 Warszawa
NIP 125-091-46-12 Regon 146890561



CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

o specjalności
ZDROWE ODŻYWIANIE KOBIET W CIĄŻY I DZIECI

Pan/Pani

Kamila Seifert-Jędrzejczak

Program kursu zawiera m.in.:

- ✔ Co jeść przed ciążą?
- ✔ Mity o ciąży
- ✔ Zasady prawidłowego żywienia kobiet w czasie ciąży
- ✔ Zawartość jadłospisu kobiety ciężarnej na każdym etapie ciąży
- ✔ Choroby mogące pojawić się w ciąży
- ✔ Dieta na każdy trymestr ciąży
- ✔ Co jeść w ciąży, by dziecko było mądre i odporne
- ✔ Wegetarianizm a ciąża
- ✔ Dieta w trakcie karmienia piersią
- ✔ Podstawy żywienia dzieci
- ✔ Jakość produktów w żywieniu dzieci
- ✔ Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym
- ✔ Aktywność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym
- ✔ Jadłospis dla przedszkolaka

Długość trwania kursu: 50h

.....
Mariusz Jachacy
Dyrektor Generalny
Akademia Dietetycznie Poprawni



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

