

CERTYFIKAT

Sz.P.

KAMILA SEIFERT-JĘDRZEJCZAK

W dniu **27.09.2019** uczestniczył/a w szkoleniu
dla specjalistów SOIT - School Of Insulinresistance Therapy.

Uwaga! Certyfikat jest wyłącznie potwierdzeniem udziału w szkoleniu. Jednak w celu uzyskania tytułu "specjalisty przyjaznego insulinoopornym" i aby zostać wpisanym na listę SOIT na stronie fundacji należy zaliczyć egzamin końcowy.

Niniejszy certyfikat NIE jest potwierdzeniem zaliczenia egzaminu.

Uczestnik podczas szkolenia zdobył wiedzę z zakresu:

- Insulinooporności z punktu widzenia endokrynologii
 - dietetoterapii insulinooporności
- praktycznego zastosowania indeksu i ładunku glikemicznego oraz indeksu insulinowego
 - podstaw aktywności fizycznej w insulinooporności
- psychologicznych aspektów dotyczących wsparcia i motywacji pacjenta

Prowadzący szkolenie:

Endokrynolog dr n.med. Maciej Jędrzejowski

Dietetyczka mgr Milena Kuzaka

Dietetyczka mgr Małgorzata Słoma

Trenerka personalna, instruktorka nordic walking mgr Joanna Jaworska

Prof. Jędrzejowski
Wiceprez



Fundacja
insulinooporność
zdrowa dieta i zdrowe życie

.....
Organizator:
Dominika Musiałowska
- Prezes Fundacji