



ZAŚWIADCZENIE

Niniejszym zaświadczam, iż Kamila Seifert-Jędrzejczak uczestniczył/a w szkoleniu **SOIT - School Of Insulinresistance Therapy** w dniu 27.09.2019 oraz zaliczył/a egzamin końcowy uzyskując tytuł "**Specjalisty przyjaznego insulinoopornym**".

Ilość uzyskanych punktów 16,5/20.

Potwierdzam obecność uczestnika szkolenia na liście polecanych specjalistów na stronie Fundacji www.insulinoopornosc.com/specjaliści-soit.

Uczestnik podczas szkolenia zdobył wiedzę z zakresu:

- Insulinooporności z punktu widzenia endokrynologii
- dietoterapii insulinooporności
- praktycznego zastosowania indeksu i ładunku glikemicznego oraz indeksu insulinowego
- podstaw aktywności fizycznej w insulinoopornosci
- psychologicznych aspektów dotyczących wsparcia i motywacji pacjenta

Prowadzący szkolenie:

Endokrynolog dr n.med. Maciej Jędrzejowski

Dietetyczka mgr Milena Kuzaka

Dietetyczka mgr Małgorzata Słoma

Trenerka personalna, instruktorka nordic walking mgr Joanna Jaworska



Organizator

Dominika Musiałowska
Prezes Fundacji