



CERTYFIKAT

SPECJALISTYCZNY KURS
DOKSZTAŁCAJĄCY

Dieta kobiet w ciąży

Kamila Seifert-Jędrzejczak

- Minimalizowanie dolegliwości ciążowych za pomocą odpowiedniego jadłospisu
- Wpływ niedoboru witamin i składników mineralnych w czasie ciąży i laktacji na matkę i dziecko
- Odżywianie i suplementacja kobiet w ciąży
- Suplementacja witaminy D3 w okresie ciąży i laktacji
- Strategia żywieniowa u ciężarnej z nadwagą lub otyłością
- Postępowanie dietetyczne u ciężarnej chorej na Hashimoto
- Planowanie indywidualnej u kobiet ze zdiagnozowaną cukrzycą ciążową – rola indeksu glikemicznego



CK

CENTRUM
KOMPETENCJI
BIZNESOWYCH


Magdalena Balanicka

Prezes Zarządu Forum Media Polska